



ที่ สธ ๐๘๑๒/ว ๕๕๖

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๕
ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมือง
จังหวัดราชบุรี ๗๐๐๐๐

กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอบประชาสัมพันธ์หลักสูตรการอบรมนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ ๑๑

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาญจนบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

๑ ฉบับ

๒. รายละเอียดการสมัครหลักสูตรฯ

๑ ฉบับ

เลขที่รับ	831
วันที่	๒๓ มิ.ย.
เวลา	๑๕.๔๑ น.

ด้วยกรมสุขภาพจิต โดยกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต ได้จัดการอบรมหลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ ๑๑ ระหว่างวันที่ ๒๓ สิงหาคม - ๔ กันยายน ๒๕๖๓ ณ โรงแรมแกรนด์ทาวเวอร์อินน์ พระราม ๖ กรุงเทพมหานคร และโรงแรมจันทรา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ นักวิชาการสาธารณสุข ที่เข้าร่วมอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนมีทักษะ ในการบูรณาการงานสุขภาพจิตสู่ชุมชน ทำให้เกิดเครือข่ายการดำเนินงานด้านสุขภาพจิต เป็นการสร้างการมี สุขภาวะที่ดีให้กับประชาชน

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๕ ขอบประชาสัมพันธ์ให้นักวิชาการสาธารณสุขหรือเจ้าพนักงานสาธารณสุข ที่สนใจสมัครเข้าร่วมการอบรมฯ สมัครเข้ารับการอบรมออนไลน์ได้ที่ www.sorporsor.com ภายใน วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ สามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.sorporsor.com หรือโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๘๗๗๒ ประกาศผลผู้ผ่านการคัดเลือก วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ ทางเว็บไซต์ www.sorporsor.com ทั้งนี้ ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกสามารถเข้าร่วมอบรม ได้ตามวัน และสถานที่ดังกล่าวโดยไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ จากงบประมาณโครงการฯ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรื่องฯ นพ.จรัญ

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๕ โรงพยาบาลราชบุรี

ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๕
๒๓ สิงหาคม - ๔ กันยายน ๒๕๖๓

๙ โรงพยาบาลราชบุรี
๑๐ โรงพยาบาลราชบุรี

เพื่อไปศึกษาและฝึกอบรม

กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต

โทร. ๐ ๓๒๒๐ ๖๕๒๔

โทรสาร ๐ ๓๒๒๐ ๖๕๒๕

จรัญ

๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๓

ขอแสดงความนับถือ

ร.ว. ๒

(นางสาวรัชวัลย์ บุญโสม)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๕

๑๖

(นายอนุชา วรหาญ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาญจนบุรี

กำหนดการหลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ 11 (23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563)

	(อา 23 ส.ค.63)	(จ 24 ส.ค.63)	(อ 25 ส.ค.63)	(พ 26 ส.ค.63)	(พ 27 ส.ค.63)	(ศ 28 ส.ค.63)	(ส 29 ส.ค.63)
เช้า		Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice
		-พิธีเปิด (8.30 น.)	การดูแลสุขภาพจิตวัยรุ่น	การดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ	การดูแลจิตใจในภาวะวิกฤต	-ปัญหาสุขภาพจิตจิตเวชและยาเสพติดที่พบบ่อยในชุมชน	การส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิตโดยใช้พลังและสินทรัพย์ชุมชนเป็นฐาน (สุนทรียปริทัศน์)
		-แนะนำหลักสูตร					
		การดูแลสุขภาพจิตเด็กปฐมวัย					
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน							
บ่าย	-ลงทะเบียน ณ รร.แกรนด์ทาวเวอร์ อินน์ พระราม 6 กรุงเทพฯ ตั้งแต่ 14.00 – 18.00 น.	การดูแลสุขภาพจิตเด็กวัยรุ่น	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice
			การดูแลสุขภาพจิตวัยทำงาน	การให้การปรึกษาและช่วยเหลือเบื้องต้น (Motivation Interviewing)	ระบอบจิตวิทยาสุขภาพจิต	-แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต -การใช้เครื่องมือเพื่อประเมินสุขภาพจิต	(สุนทรียปริทัศน์ ต่อ) -เดินทางสู่จันทร์สอร์ท จังหวัดนครนายก
17.00 – 18.00 พักรับประทานอาหารเย็น							
กลางคืน		Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning -Yoga for Wellbeing	-Reflection Learning -Executive Wellbeing in Cultural (New normal)		Executive Wellbeing

กำหนดการโครงการอบรมหลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่นที่ 11 (23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563)

	(อา 30 ส.ค.63)	(จ 31 ส.ค.63)	(อ 1 ก.ย.63)	(พ 2 ก.ย. 62)	(พ 3 ก.ย. 62)	(ศ 4 ก.ย. 62)
เช้า	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice
	-การดำเนินงานสุขภาพจิตในระบบสุขภาพระดับอำเภอ (Mental Health in DHS) -ต้นแบบการดำเนินงานสุขภาพจิตด้วยกลไกระบบสุขภาพอำเภอ	-การขับเคลื่อนระบบสุขภาพอำเภอ ด้วยพชอ.	Role Play การสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน	สาธิตและฝึกปฏิบัติในพื้นที่	-เทคนิคการบูรณาการดำเนินงานสุขภาพจิตในชุมชน	-ถอดบทเรียน -สรุปโครงการ -รับใบประกาศฯ
	TEAM CHALLENGE					
12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน						
บ่าย	Preparing to Practice	Preparing to Practice	Preparing to Practice	สาธิตและฝึกปฏิบัติในพื้นที่	Preparing to Practice	-เดินทางออกเดินทางจากนครนายกถึงกรุงเทพมหานคร (ถึงเวลาประมาณ 16.00 น.)
	TEAM CHALLENGE	ดูงาน(ต่อ)	Role Play การสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน		การถอดบทเรียนโดยเทคนิค ORID ผู้กระบวนกรเขียนรายงานการวิจัยเชิงปฏิบัติการ	
		การสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน	เตรียมความพร้อมลงพื้นที่			
17.00 – 18.00 พักรับประทานอาหารเย็น						
กลางคืน	Reflection Learning Executive Wellbeing in Cultural (New normal)	การสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน (ต่อ) Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning Executive Wellbeing	Reflection Learning -เทคนิคการทำงานวิจัยเชิงปฏิบัติการ	Reflection Learning Executive Wellbeing	

รายละเอียดการสมัครหลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน รุ่น 11

1. คุณสมบัติผู้สมัคร

1. เป็นนักวิชาการสาธารณสุขหรือเจ้าพนักงานสาธารณสุข ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
2. ต้องได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว
3. มีความสนใจและเต็มใจเข้าร่วม อยากเรียนรู้
4. สามารถเข้าร่วมอบรมได้ครบตาม วัน เวลาที่กำหนด ตลอดหลักสูตร

2. ระยะเวลาหลักสูตร อบรมระหว่างวันที่ 23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563 (ไม่หยุดเสาร์ – อาทิตย์) ณ โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์ อินน์ พระราม 6 และ โรงแรมจันทรา รีสอร์ท จังหวัดนครนายก

3. เนื้อหาภายในหลักสูตร

1. องค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติงานด้านสุขภาพจิตชุมชน
 - การดูแลสุขภาพจิตในแต่ละกลุ่มวัย
 - การดูแลสุขภาพจิตในภาวะวิกฤต
 - การช่วยเหลือผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช
 - การประเมินและคัดกรองทางด้านสุขภาพจิต
 - การบูรณาการสุขภาพจิตในระบบปฐมภูมิ
 2. องค์ความรู้และทักษะการทำงานในชุมชน
 3. กลไกการขับเคลื่อนงานสาธารณสุข
 4. องค์ความรู้และทักษะการเป็นวิทยากรกระบวนการในชุมชน
- ### 4. กระบวนการอบรม การบรรยายและฝึกปฏิบัติตามหัวข้อในแต่ละวิชา สาธิตและลงปฏิบัติจริงในชุมชน
- ### 5. ขั้นตอนการสมัครและคัดเลือก
1. กรอกใบสมัครออนไลน์ ที่ www.sorporsor.com ภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2563
 2. คณะกรรมการฯ พิจารณาคัดเลือกผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมอบรม และประกาศผลทางเว็บไซต์ www.sorporsor.com ภายในวันที่ 5 สิงหาคม 2563
 3. ผู้ผ่านการคัดเลือกยืนยันการเข้าร่วมอบรมผ่านทาง E-mail ที่ใช้สมัคร
 4. ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกสามารถดาวน์โหลด เอกสารที่ใช้ประกอบการขออนุมัติเดินทางไปราชการได้ 2 ช่องทาง ได้แก่ ลิงค์ใน E-mail ที่ใช้สมัครหรือ www.sorporsor.com

4. ค่าใช้จ่ายในการอบรม

ค่าที่พัก ค่าเดินทางและค่าเบี้ยเลี้ยง เบิกจากงบประมาณโครงการ (ภายใต้ระเบียบกระทรวงการคลัง)

5. ช่องทางการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

ที่อยู่ : กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

Web site : www.sorporsor.com

E-mail : sps.pmh@gmail.com

โทรศัพท์ : 02 590 8772 หรือ คุณปองพล ชูชนะโชติ 089 635 4828 ในเวลาราชการ



กรอกใบสมัคร
<https://moph.cc/aZK8Tp1>



ข้อมูลเพิ่มเติม/ประกาศผล
www.sorporsor.com

คำถามที่พบบ่อยในการสมัครเข้าร่วมการอบรม หลักสูตรนักวิชาการสาธารณสุข สาขาสุขภาพจิตชุมชน

1. คุณสมบัติของผู้ที่มีสิทธิ์สมัครเข้าร่วมการอบรม

- ผู้มีสิทธิ์ในการสมัครเข้าอบรมจะต้องเป็นนักวิชาการสาธารณสุข หรือเจ้าพนักงานสาธารณสุขในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข เท่านั้น
- ผู้สมัครต้องแนบใบอนุมัติการเข้าร่วมที่ผู้บังคับบัญชาลงนามมาพร้อมกับใบสมัครด้วย

2. งบประมาณใครเป็นผู้จ่าย

- งบประมาณทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็น ค่าที่พัก ค่าเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง ต่างๆ สนับสนุนโดยกรมสุขภาพจิต ทั้งนี้การเบิกจ่ายต่างๆ ภายใต้ระเบียบกระทรวงการคลังฯ

3. ในการอบรมมีวันหยุด เสาร์ – อาทิตย์หรือไม่

- การอบรมไม่มีวันหยุดเสาร์ – อาทิตย์ อบรมต่อเนื่องตั้งแต่วันที่ 23 สิงหาคม – 4 กันยายน 2563

4. สถานที่อบรมจัดที่ไหน จะเดินทางอย่างไร

- ในการจัดอบรมหลักสูตรนี้ ช่วงแรก ระหว่างวันที่ 23-29 สิงหาคม 2563 จัดที่ รร.แกรนด์ ทาวเวอร์อินน์ พระราม 6 หลังจากนั้น ช่วงที่สอง ระหว่างวันที่ 29 สิงหาคม-4 กันยายน 2563 จะเดินทางไปอบรมภาคปฏิบัติต่อที่จังหวัดนครนายก (คณะทำงานจะจัดเตรียมรถในการเดินทางไปนครนายกไว้ให้)
- ผู้เข้าร่วมอบรมไม่สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัวได้

5. มาอบรมต้องเตรียมตัวอย่างไร

- เตรียมร่างกายและจิตใจให้พร้อม เนื่องจากบางวันมีกำหนดการช่วงเย็นและกลางคืนด้วย ซึ่งผู้เข้าอบรมต้องเข้าร่วมให้ครบ
- เตรียมอุปกรณ์ เช่น ชุดกีฬา ชุดออกกำลังกาย รวมถึงชุดสุขภาพในวันเปิดและปิดหลักสูตร
- เตรียมของใช้ส่วนตัว เช่น ยาประจำตัว น้ำยาล้างคอนแทคเลนส์ ฯลฯ เนื่องจากระยะเวลาอบรมหลายวัน

6. วิธีการคัดเลือก

- 6.1 กรอกข้อมูลการสมัครออนไลน์ที่ www.sorporsor.com พร้อมทั้งกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน
- 6.2 แนบใบอนุมัติการเข้าร่วมอบรมที่ผู้บังคับบัญชาลงนามอนุมัติแล้ว มาพร้อมกับการสมัครออนไลน์
- 6.3 สมัครได้ตั้งแต่วันที่ 31 กรกฎาคม 2563 (ลำดับการสมัครไม่มีผลในการพิจารณาคัดเลือก แต่ความครบถ้วนสมบูรณ์ของใบสมัครมีผลต่อการพิจารณา)
- 6.4 คณะกรรมการฯ พิจารณาคัดเลือกผู้ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมอบรม และประกาศผลทางเว็บไซต์ www.sorporsor.com ภายในวันที่ 5 สิงหาคม 2563
- 6.5 ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกสามารถดาวน์โหลด เอกสารที่ใช้ประกอบการขออนุมัติเดินทางไปราชการได้ทาง www.sorporsor.com หรือทาง Email ที่ใช้สมัครเข้าอบรม
- 6.6 ขอให้เดินทางเข้าพัก ณ โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์ อิน พระราม 6 ในวันที่ 23 สิงหาคม 2563 และลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการในเวลา 14.00 น. เป็นต้นไป

7. ระเบียบการเข้าพัก

- ผู้เข้ารับการอบรม ไม่สามารถพักเดี่ยวได้ในทุกกรณี โดยกรมสุขภาพจิตขอสงวนสิทธิ์ในการจับคู่ห้องพักตามความเหมาะสม
- ผู้เข้าอบรมไม่สามารถพาญาติ มาพักระหว่างการจัดอบรม
- ผู้ผ่านการคัดเลือกให้เข้ารับการอบรม สามารถเข้าพักได้ ณ โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์ อินน์ พระราม 6 ในวันที่ 23 สิงหาคม 2563

8. อบรมแล้วจะเอาไปทำอะไร

- ภายหลังการอบรม ผู้ผ่านการอบรมจะมีความรู้ทางด้านสุขภาพจิต โดยเฉพาะในมิติของงานด้านส่งเสริมสุขภาพจิต และป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ตลอดจนเทคนิคการทำงานในชุมชน เช่น การสร้างการมีส่วนร่วมในชุมชน การบูรณาการงานสุขภาพจิต โดยผู้ผ่านการอบรม สามารถนำไปประยุกต์งานสุขภาพจิตเข้ากับงานประจำที่ทำ หรือ จัดกิจกรรม/โครงการด้านสุขภาพจิตในชุมชนได้ และสามารถบูรณาการเข้ากับคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ภายใต้กลไกระบบสุขภาพอำเภอ เพื่อสร้างการมีสุขภาพจิตที่ดีให้กับประชาชนในชุมชนได้ต่อไป